



Progetto AVATAR - Ambiente e stili di vita negli adolescenti: una nuova proposta di promozione della salute e benessere

Background. L'adolescenza è un periodo di transizione associato ad importanti cambiamenti fisici, emotivi, cognitivi e sociali e caratterizzato da uno sviluppo dinamico in cui l'interazione con l'ambiente modula le risorse individuali responsabili del benessere e dello stato di salute. Di qui l'importanza di sostenere efficacemente l'adozione di programmi di promozione della salute e benessere mediante un approccio trasversale ai determinanti di salute, per ciclo di vita e setting (scuole, famiglie, comunità locali, servizio sanitario), con il coinvolgimento di tutti i livelli interessati ed includendo in questo anche le dimensioni psicologiche e sociali dell'individuo.

Obiettivo. Accompagnare gli adolescenti ad una riflessione verso il proprio benessere attraverso la partecipazione attiva e consapevole a programmi di prevenzione, educazione e formazione. Gli obiettivi specifici rivolti all'adolescente sono: i) aumentare la consapevolezza (awareness) dello stato psico-fisico, ii) potenziare le capacità attitudinali (empowerment); iii) aumentare la risposta adattativa agli stimoli ambientali (resilience), tappe intermedie per il raggiungimento del benessere.

A chi è rivolto. Lo strumento di valutazione, rivolto a studenti, docenti e genitori, consentirà di avere un'idea analitica dei punti di forza e di debolezza di ciascuno studente, in modo da poter orientare l'azione didattica sulla base degli effettivi bisogni rilevati. Il database AVATAR sarà inoltre utile per la valutazione degli interventi svolti in autonomia dalle singole scuole: i questionari, infatti, potranno essere compilati più volte durante l'anno scolastico, a discrezione della scuola, in questo modo sarà possibile monitorare l'andamento degli studenti, verificando in modo oggettivo l'impatto delle azioni didattiche realizzate. In particolare: i) Dirigenti scolastici: per un'offerta formativa più consapevole; ii) Docenti: per una didattica attiva, partecipativa, cooperativa; iii) Studenti: per una scuola aperta ai bisogni degli alunni; iv) Genitori: per un'alleanza educativa tra Scuola e Famiglia; v) Istituzioni: per una società al servizio del cittadino.

Descrizione, Metodologie, Tempi: AVATAR si basa su di una piattaforma multimediale che consente il monitoraggio dello stato di salute e benessere dello studente attraverso questionari (KIDSCREEN-52,



KIDMED- aderenza alla dieta mediterranea e attività fisica), validati in letteratura, compilati via web durante il corso dell'anno scolastico a discrezione del docente. Si suggerisce la compilazione all'inizio e alla fine dell'anno. Le domande, in forma anonima, interessano lo stile di vita, lo stato emotivo, il contesto sociale e le abilità mentali.

Attività previste: Sulla base dei risultati offerti in tempo reale, rivolti all'Istituto, Plesso, Classe, singolo alunno, sarà possibile i) elaborare interventi orientati al benessere nella scuola, alla prevenzione e al contrasto del disagio giovanile e dei comportamenti a rischio nella popolazione scolastica; ii) realizzare

una Rete nazionale di scuole per la definizione di un modello condiviso di educazione alla salute; iii) sviluppare un modello didattico formativo, integrato e modulabile in base alle necessità della scuola.

Risultati attesi: i) promozione di attività innovative di educazione alla salute, al corretto stile di vita, promozione del benessere a scuola, anche in collaborazione con università ed enti di ricerca; ii) predisposizione e scambio di materiale didattico utilizzabile dai docenti per attività didattiche sperimentali, in collaborazione con enti di ricerca, associazioni, soggetti pubblici o privati operanti nell'ambito dell'educazione e della ricerca didattica; iii) miglioramento del benessere percepito dallo studente oggettivabile mediante questionari; iv) miglioramento del rendimento scolastico e riduzione del drop-out; v) sensibilizzazione della Comunità (Scuola, Famiglia, Enti pubblici) ai temi della prevenzione della Salute; vi) verificare in modo oggettivo l'impatto delle azioni didattiche realizzate dalle singole Scuole.

Responsabile scientifico

Dott. Alessandro Pingitore
Istituto di Fisiologia Clinica
Consiglio Nazionale delle Ricerche - Pisa
info@euroavatar.eu
www.euroavatar.eu



Progetto AVATAR

DICHIARAZIONE DI CONSENSO

Io sottoscritto, _____
in qualità di genitore dell'alunno/a _____
frequentante la classe _____ dell'Istituto Comprensivo _____,

A U T O R I Z Z O

mio/a figlio/a a partecipare al **Progetto AVATAR** finalizzato a fornire al mondo della scuola un contributo propositivo, multimediale e modulabile sulla base delle esigenze e delle realtà in cui la scuola si relaziona, per la pratica responsabile di corretti stili di vita, oltre a promuovere campagne di prevenzione e promozione della Salute.

Dichiaro altresì di essere stato messo a conoscenza nelle opportune forme e delle modalità di effettuazione della suddetta iniziativa. Dichiaro di avere ricevuto esaurienti spiegazioni in merito alla richiesta della partecipazione di Mio/a figlio/a al Progetto. Mi è stata consegnata una copia della presente scheda informativa. Dichiaro di aver potuto discutere tali spiegazioni, di aver potuto porre domande e di avere ricevuto risposte in merito soddisfacenti. Accetto quindi liberamente di far partecipare Mio/a figlio/a al Progetto, avendo perfettamente compreso tutte le informazioni. Sono consapevole che la partecipazione al Progetto sia volontaria e che avrò la facoltà di ritirare Mio/a figlio/a in qualsiasi momento, anche senza addurre spiegazioni, riferendosi all'Istituto Comprensivo di riferimento.

Sono stato/a informato/a che i risultati dello studio saranno resi noti alla comunità scientifica, che l'identità di Mio/a figlio/a non sarà menzionata in nessun resoconto della ricerca e tutte le informazioni ottenute in corso di sperimentazione saranno trattate come indicato nell'Informativa Privacy ex art. 13 del Regolamento UE 2016/679 (Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali) di seguito riportata.

data, _____

Firma del Genitore

“INFORMATIVA PRIVACY”

Informativa ex art. 13 del Regolamento UE 2016/679 (Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali)

La presente *Informativa Privacy* descrive le misure di tutela del trattamento dei dati personali per finalità di ricerca scientifica in riferimento al progetto “*Ambiente e stili di Vita negli Adolescenti: una nuova proposta di promozione della salute Attraverso una piattaforma multimediale*” - AVATAR ai sensi dell’articolo 13 del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (Regolamento UE 2016/679 di seguito, per brevità, GDPR).

TITOLARE DEL TRATTAMENTO

Il Titolare del trattamento dei dati è il CNR - Consiglio Nazionale delle Ricerche con sede legale in Piazzale Aldo Moro, 7 - 00185 Roma nella sua articolazione dell’Istituto di Fisiologia Clinica IFC-CNR rappresentato dal Direttore d’Istituto, raggiungibile al seguente indirizzo e-mail / PEC: direttore@ifc.cnr.it / protocollo.ifc@pec.cnr.it

Punto di contatto del titolare per l’esercizio dei diritti dell’interessato per i trattamenti di cui alla presente informativa è il responsabile scientifico del progetto Dott. Alessandro Pingitore raggiungibile al seguente indirizzo: info@euroavatar.eu

RESPONSABILE DELLA PROTEZIONE DEI DATI (c.d. RPD o DPO, Data Protection Officer)

Il Responsabile per la Protezione dei Dati del CNR è raggiungibile al seguente indirizzo e-mail: rpd@cnr.it; PEC: rpd@pec.cnr.it

FINALITÀ E BASE GIURIDICA DEL TRATTAMENTO

Il trattamento dati personali di cui si fornisce la presente informativa ha come finalità la ricerca scientifica. I dati degli interessati sono trattati, ai sensi dell’art. 6, comma 1, lett. a) del GDPR “*l’interessato ha prestato il consenso per una o più finalità specifiche*”, nell’esecuzione di fini istituzionali connessi all’esercizio dei compiti di interesse pubblico e all’esercizio di pubblici poteri; il trattamento delle categorie particolari di dati personali viene effettuato per fini di ricerca scientifica ai sensi dell’art. 9, comma 2, lett. a) e j) del GDPR.

SOGGETTI AUTORIZZATI AL TRATTAMENTO

I dati personali del minore sono trattati da personale interno che afferisce al titolare, appositamente designato quale persone autorizzate al trattamento, a cui sono impartite idonee istruzioni in ordine a misure, accorgimenti e *modus operandi* (cfr. Modalità di trattamento).

EVENTUALI DESTINATARI O EVENTUALI CATEGORIE DI DESTINATARI DEI DATI PERSONALI

Nei limiti pertinenti alle finalità di trattamento sopra indicate, i dati personali del minore potranno essere comunicati ai soggetti: personale interno coinvolto nel progetto di ricerca e che afferisce al Titolare del trattamento dati. La diffusione dei dati potrà avvenire in forma di dati aggregati e anonimi ad esempio attraverso pubblicazioni scientifiche, report e presentazioni in convegni scientifici.

TIPI DI DATI TRATTATI E MODALITÀ DEL TRATTAMENTO

Le categorie di dati trattati sono dati comuni quali quelli anagrafici, socio-demografici, performance scolastiche e dati riguardanti lo stato emotivo, lo stile di vita, e il contesto sociale.

I dati personali raccolti sono trattati in modo lecito, corretto, pertinente, limitato a quanto necessario al raggiungimento delle finalità del trattamento, per il solo tempo necessario a conseguire gli scopi per cui sono stati raccolti, in conformità ai principi indicati nell’art. 5 del GDPR e, comunque, in modo tale da garantirne la sicurezza e tutelare la massima riservatezza dell’interessato.

I dati raccolti saranno gestiti in forma pseudonimizzata, ovvero i dati personali del minore sono trattati in modo che non possano più essere attribuiti al minore senza l'utilizzo di informazioni aggiuntive, a

condizione che tali informazioni aggiuntive, siano conservate separatamente e soggette a misure tecniche ed organizzative adeguate ai fini della protezione. In altre parole, il minore verrà identificato con un codice (pseudonimo) al momento del Suo coinvolgimento nel progetto. Tale codice verrà utilizzato al posto del relativo nominativo in ciascuna comunicazione ai soggetti autorizzati al trattamento di dati collegati allo studio.

I dati pseudonimizzati sono trattati su supporti informatici e archiviati nella piattaforma del progetto sui server dell'Istituto di Fisiologia Clinica IFC-CNR ubicati presso l'Area di Ricerca CNR di Pisa.

La informiamo, altresì, che il trattamento non prevede alcun processo decisionale automatizzato, compresa la profilazione.

CONSERVAZIONE DEI DATI

Il periodo di conservazione dei dati raccolti ai fini del progetto è di 10 anni (dalla 4 classe della scuola primaria alla 5 classe della scuola secondaria di II grado). Al termine di tale periodo i dati verranno anonimizzati nel rispetto delle Regole deontologiche per trattamenti a fini statistici o di ricerca scientifica.

TRASFERIMENTO DI DATI

Non verranno trasferiti dati personali verso Paesi terzi o organizzazioni internazionali.

COMUNICAZIONE E DIFFUSIONE

I dati personali non verranno in nessun modo e per alcun motivo comunicati o diffusi a terzi, e, comunque, senza rendere idonea informativa all'interessato e acquisirne previamente il consenso, laddove richiesto. La diffusione dei dati potrà avvenire in forma di dati aggregati e anonimi ad esempio attraverso pubblicazioni scientifiche, report e presentazioni in convegni scientifici.

DIRITTI DEGLI INTERESSATI

Con riferimento al trattamento di dati personali, **nella sua qualità di Genitore /Tutore legale dell'interessato**, Lei gode dei diritti di cui agli artt. 15 e successivi del GDPR e in particolare: ha diritto di accedere ai dati personali trattati per il progetto e richiedere la loro rettifica, limitazione, portabilità, cancellazione. Inoltre, potrà revocare il consenso alla partecipazione al progetto e alla raccolta di ulteriori dati in qualsiasi momento.

Per esercitare uno o più di questi diritti, Lei in qualità di genitore/tutore legale dell'interessato può indirizzare una richiesta al punto di contatto del Titolare indicato nel presente documento.

Lei in qualità di genitore/tutore legale dell'interessato ha comunque il diritto di presentare un reclamo al Garante per la Protezione dei dati personali (<https://www.garanteprivacy.it/>) all'indirizzo e-mail protocollo@gpdp.it, come previsto dall'art. 77 del GDPR, qualora ritenga che il trattamento dei dati avvenga in violazione di quanto previsto dal GDPR stesso.

DICHIARAZIONE DI CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI
ai sensi del Regolamento generale sulla protezione dei dati UE 2016/679

Progetto di ricerca “Ambiente e stili di Vita negli Adolescenti: una nuova proposta di promozione della salute Attraverso una piattaforma multimediale” - AVATAR

Io sottoscritto/a _____

Codice Fiscale _____

residente a _____

via/piazza _____ Tel. _____

in qualità di genitore/tutore dell'alunno/a _____

Codice Fiscale dell'alunno/a _____

frequentante la classe ___ dell'Istituto Comprensivo _____

DICHIARO

- di comprendere e accettare esplicitamente che i dati personali del minore saranno trattati per questo progetto nelle modalità descritte in dettaglio nella presente Informativa al trattamento dei dati personali ai sensi del Regolamento generale sulla protezione dei dati UE 2016/679
- di comprendere e accettare esplicitamente che se revocherò il mio consenso alla partecipazione del minore al progetto, non verranno raccolti altri dati personali che lo riguardano;
- di comprendere ed accettare esplicitamente le indicazioni riportate nel paragrafo “Diritti degli interessati” della presente informativa;
- di comprendere e accettare esplicitamente che per domande riguardanti la riservatezza dei dati di questo progetto posso contattare il Responsabile Scientifico Dr. Alessandro Pingitore info@euroavatar.eu

Dichiaro pertanto di

dare il mio consenso informato al trattamento dei dati personali del minore, inclusi quelli riconducibili alle cd. categorie particolari, per le finalità e nei modi descritti nell’informativa, facente parte di questo consenso, della quale mi è stata consegnata una copia in data _____

____/____/_____
Data

Firma di chi esercita la responsabilità genitoriale

NOTA BENE

Una copia del presente modulo, firmato e datato, allegato all’“Informativa al trattamento dei dati personali” dovrà essere consegnata all’interessato stesso.